



Microsoft Outlook 2016 (Windows)

以下の情報をあらかじめお手元にご用意ください。

これらはご加入時に画面に表示されたほか、弊社よりお送りした登録確認通知書にも記載されています。説明文中で**緑色**の文字で表示されるこれらの情報は、ご自分のものに適宜読み替えてください。

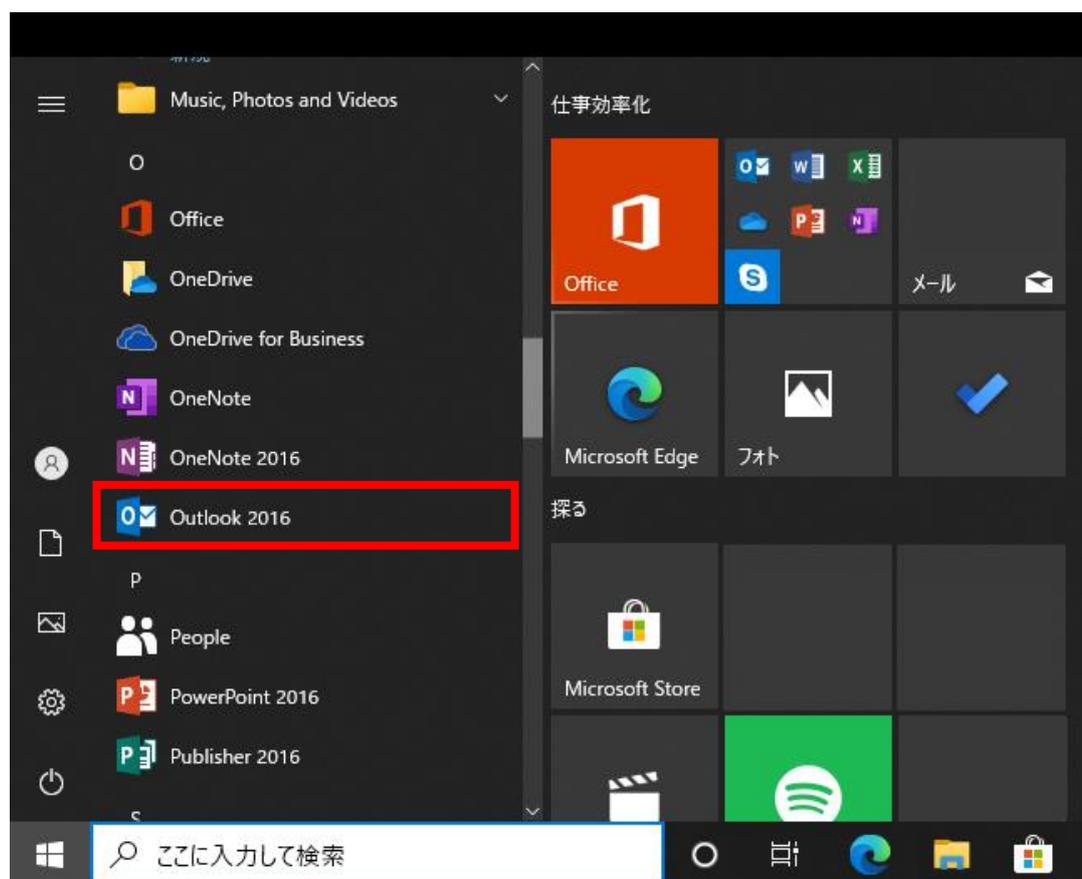
項目	設定
メールパスワード	
メールアドレス	xxx99999@xxxxx.att.ne.jp

※メールソフトの設定変更を実施いただく場合は、**Step9** からご覧ください。

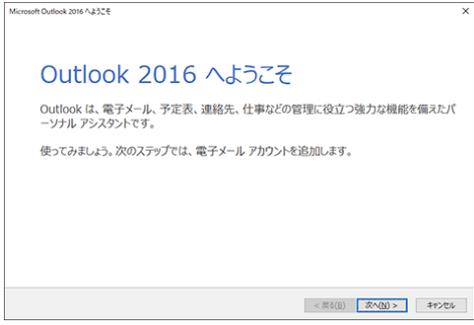
Microsoft 365 版をご利用の場合は、16 ページ目の Step8(オレンジ色)からご覧ください。

準備

Step1. スタートメニューから「Outlook 2016」を起動します。



Step2. 初めて起動された場合は、スタートアップウィザードが表示されます。

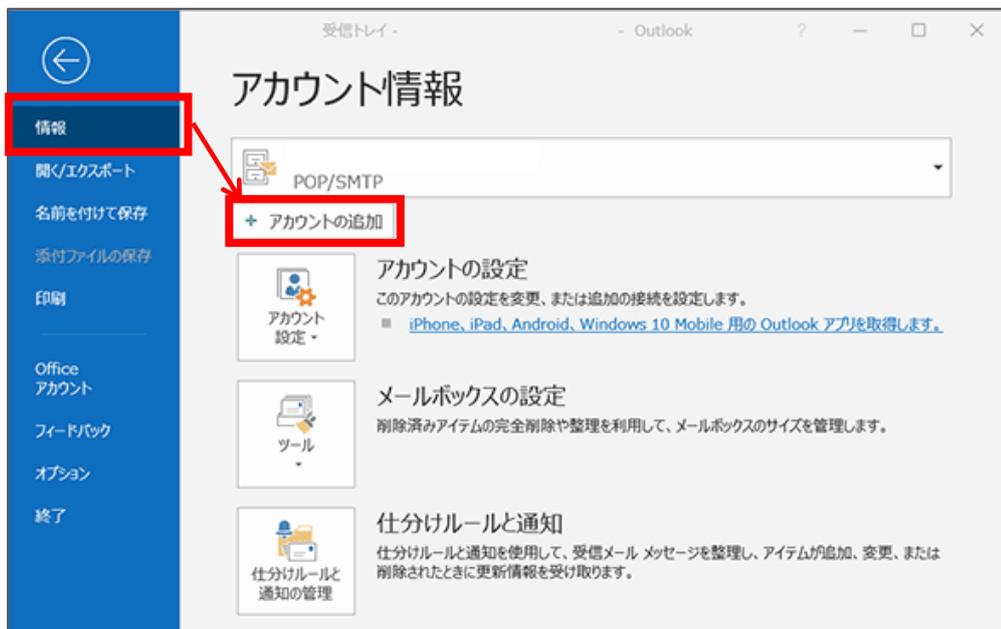
従来の Outlook 画面	Microsoft 365 版の画面
	
→ Step1 に進んでください	→ Step1 に進んでください

Step3. 通常は、次の手順でスタートアップウィザードを表示してください。

① リボンから「ファイル」をクリックしてください。



② 「情報」→「アカウントの追加」の順にクリックします。



[従来の Outlook 画面から]

Step1. 電子メールアカウント設定確認画面が表示されますので、「はい」を選択し「次へ」をクリックしてください。

Microsoft Outlook アカウントの設定

電子メール アカウントの追加

Outlook を使って、所属している組織の Microsoft Exchange Server や、Microsoft Office 365 に含まれる Exchange Online のアカウントなどの電子メール アカウントに接続します。POP、IMAP、Exchange ActiveSync のアカウントにも接続できます。

電子メール アカウントに接続するように Outlook を設定しますか？

はい(Y)

いいえ(N)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

Step2. 「自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)」にチェックを入れ「次へ」をクリックします。

アカウントの追加

自動アカウントセットアップ
アカウントを手動で設定するか、または他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):

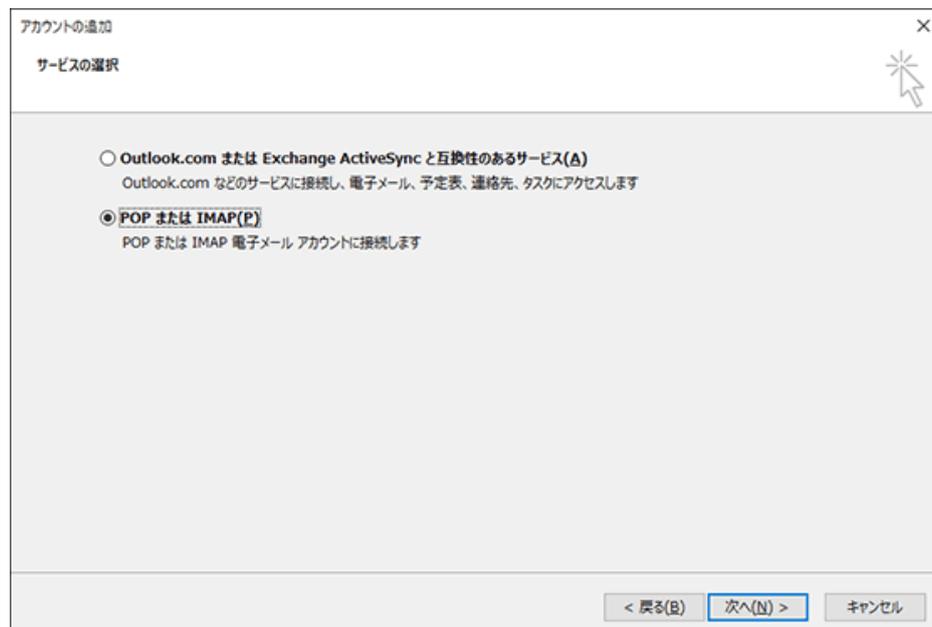
パスワードの確認入力(I):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする(手動設定)(M)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

Step3. 「サービスの選択」が表示されます。

「POP または IMAP」にチェックを入れ、[次へ]ボタンをクリックします。



The screenshot shows a dialog box titled "アカウントの追加" (Add Account) with a sub-header "サービスの選択" (Service Selection). The dialog contains two radio button options:

- Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A)
Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします
- POP または IMAP(P)
POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します

At the bottom of the dialog, there are three buttons: "< 戻る(B)" (Back), "次へ(N) >" (Next), and "キャンセル" (Cancel). The "次へ(N) >" button is highlighted with a blue border, and a mouse cursor is visible over it.

Step4. 設定を入力してください。

すべての入力が入力完了しましたら、①「詳細設定」ボタンをクリックしてください。

アカウントの追加

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(N): SpinNet_CS
電子メール アドレス(E): xxx99999@xxxxx.att.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): popssl.att.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): smtpssl.att.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(U): xxx99999@xxxxx.att.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

新しいメッセージの配信先:
 新しい Outlook データ ファイル(W)
 既存の Outlook データ ファイル(X)
参照(S)

① 詳細設定(M)...

② < 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

項目	設定
名前	お客様の名前を入力してください。(任意)
電子メールアドレス	[メールアドレス]を入力してください。
アカウント情報	「POP3」を選択してください。
受信メールサーバー	「popssl.att.ne.jp」を入力してください。
送信メールサーバー	「smtpssl.att.ne.jp」を入力してください。
アカウント名	[メールアドレス]を入力してください。
パスワード	[メールパスワード]を入力してください。

Step5. [送信サーバー]タブをクリックし、「送信サーバー(SMTP)は認証が必要」を選択し、「受信メールサーバーと同じ設定を使用する」をチェックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(Q)

● 受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)

○ 次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

○ メールを送信する前に受信メールサーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

項目	設定
送信サーバー(SMTP)は認証が必要	チェックを入れてください。
受信メールサーバーと同じ設定を使用する	チェックが入っていることを確認してください。

Step6. 「詳細設定」タブをクリックし設定を入力したら「OK」をクリックしてください。

「STEP4」の画面に戻りますので②「次へ」をクリックしてください。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

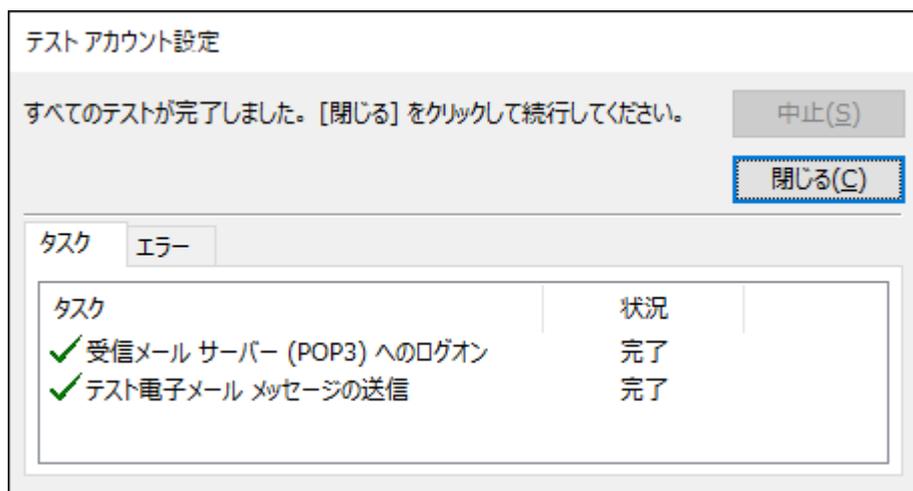
[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

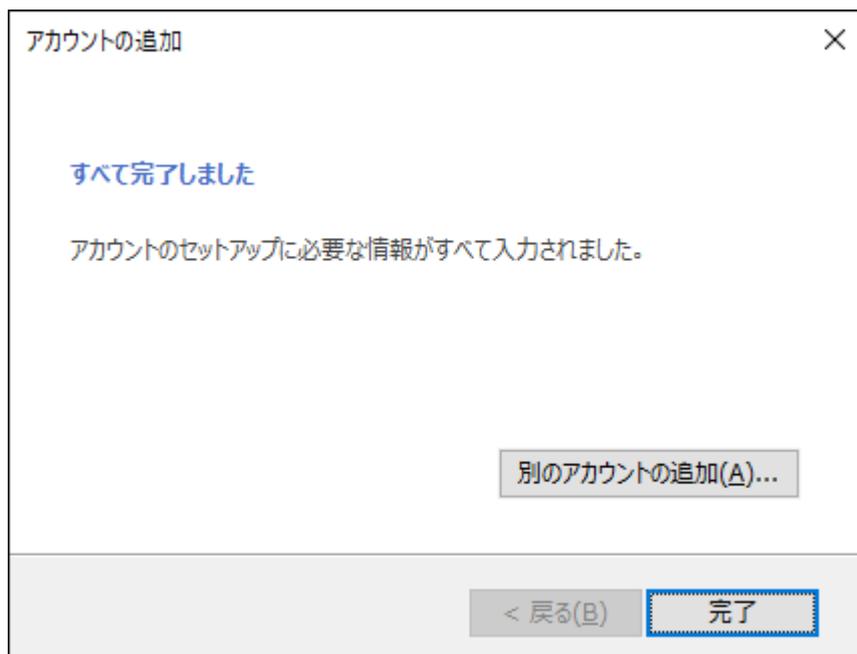
項目	設定
受信サーバー	「995」を入力
このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要	チェックをしてください。
送信サーバー	「465」を入力
使用する暗号化接続の種類	「SSL」を選択
サーバーにメッセージのコピーを置く	チェックを外します。(任意) *1

*1 チェックを入れるとメールを受信してもサーバ内に残ります。複数の端末(例:ご自宅のパソコンとスマートフォン等)でご利用いただく場合等には便利ですが、そのままご利用になられるとメール容量がいっぱいとなり、メールが受信できなくなるトラブルが発生することをもございますのでお気をつけください。

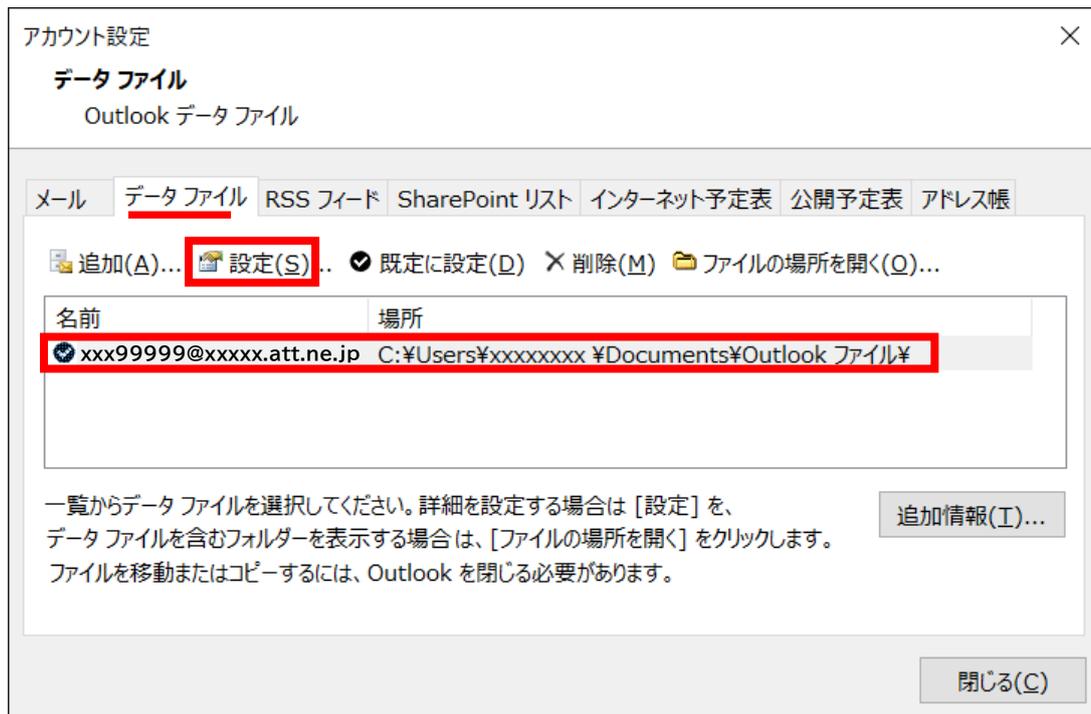
Step7. 送受信のテストが完了したら、「閉じる」を押してください。



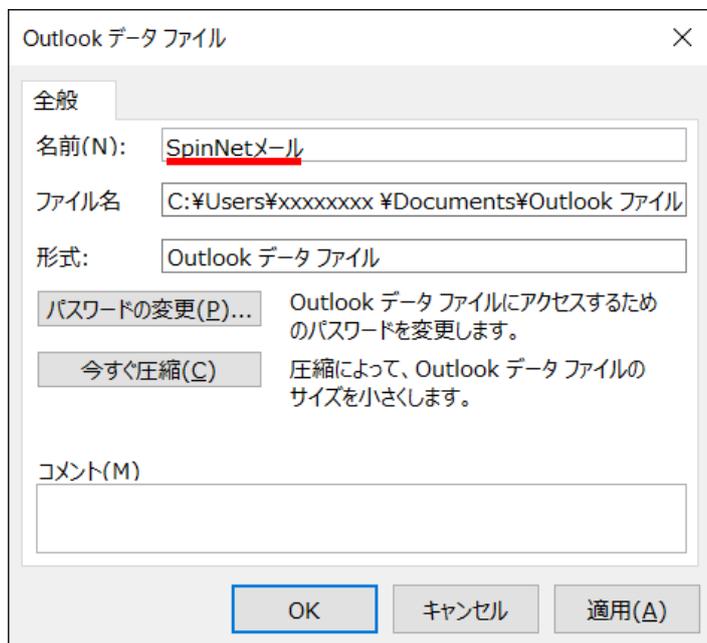
Step8. 「完了」をクリックしてください。



Step9. [データファイル]のタブを開き、
データファイルを選択してから、「設定」をクリックしてください。



Step10. お客さまが分かりやすい名前を設定して、「OK」をクリックして閉じます。

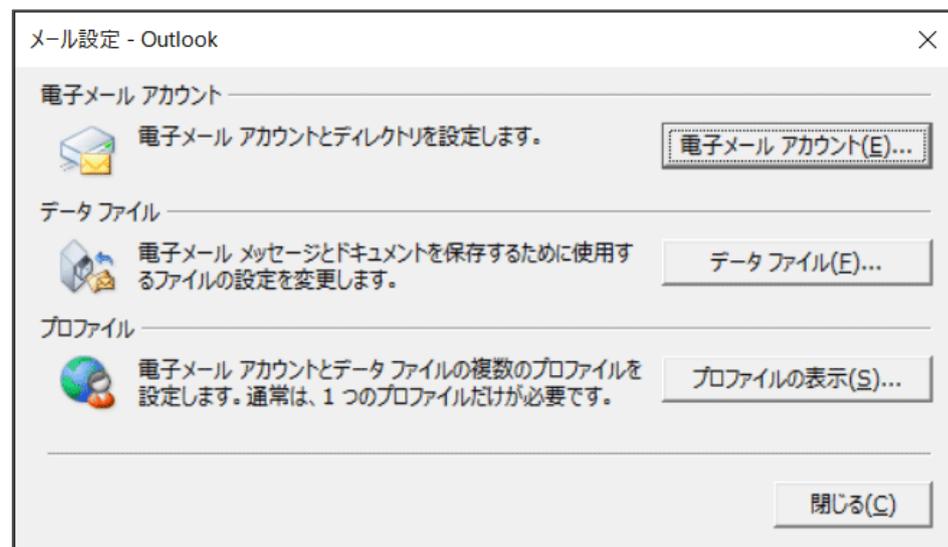


Step11. 次の通り操作してください。

① [アカウント設定]画面にて[閉じる]をクリックし、ウィンドウを閉じます。



② [閉じる]をクリックし、ウィンドウを閉じます。



以上で設定を完了です。

[Microsoft 365 版から]

Step1. 必要な情報を入力いただき「接続」をクリックしてください。

※Step1 から Step4 へ遷移した場合は、Step2～3 を省略してください。



The screenshot shows the Outlook connection window. At the top is the Outlook logo. Below it is a text input field labeled "メール アドレス" (Email address) containing "xxx99999@xxxxx.att.ne.jp". Below the input field is a link "詳細オプション" (Detailed options) with a caret icon. Underneath is a checkbox labeled "自分で自分のアカウントを手動で設定" (Manually set up my account) which is checked. At the bottom is a blue button labeled "接続" (Connect). Three callout boxes provide instructions: ③ points to the email address field, ① points to the "詳細オプション" link, and ② points to the manual setup checkbox.

③ お客様の[メールアドレス]をご入力ください。

① [詳細オプション]をクリックしてください。

② 「自分で自分のアカウントを手動で設定」に を入れてください。

Step2. 「POP」をクリックしてください。



The screenshot shows the "詳細設定" (Detailed settings) screen in Outlook. It features several account type icons: Office 365, Outlook.com, Exchange, Google, POP, and IMAP. The POP icon is highlighted with a blue border. At the bottom left is a link labeled "前に戻る" (Go back).

Step3. 必要な情報を入力いただき「次へ」をクリックしてください。

×

POP アカウントの設定

xxx99999@xxxxx.att.ne.jp (別のユーザー)

受信メール

サーバー ポート

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール

サーバー ポート

暗号化方法

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

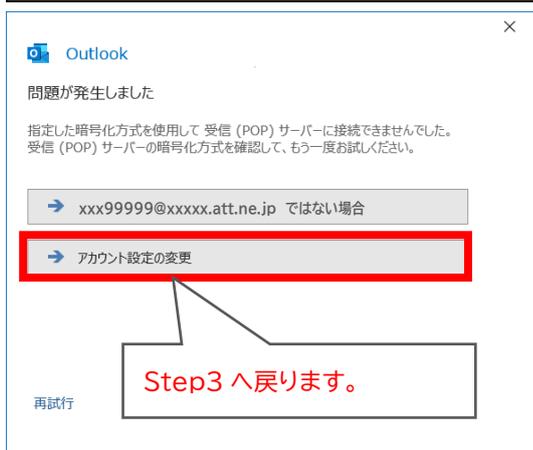
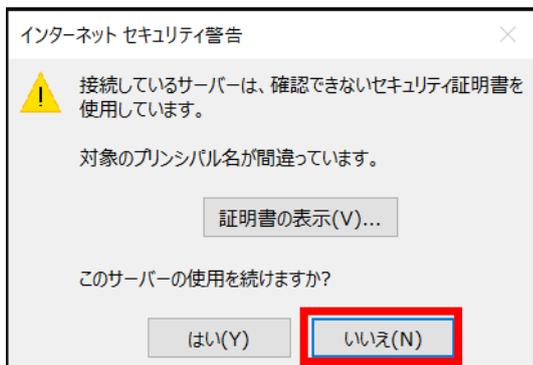
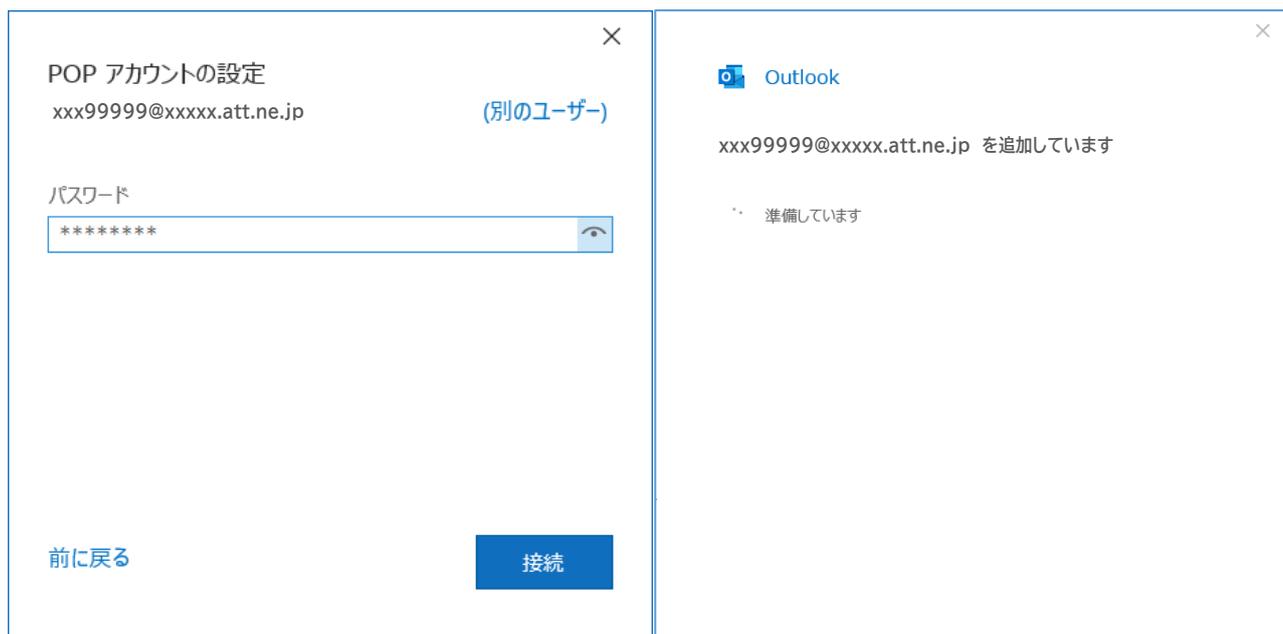
メッセージ配信

既存のデータ ファイルを使用

[前に戻る](#)

項目	設定
受信メールサーバー	「 popssl.att.ne.jp 」を入力
ポート	「995」を入力
このサーバーでは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要	チェックしてください。
送信メールサーバー	「 smtpssl.att.ne.jp 」を入力
ポート	「465」を入力
暗号化方法	「SSL/TLS」を選択

Step4. [メールパスワード]を入力して「接続」をクリックします。(接続の確認がはじまります)



memo

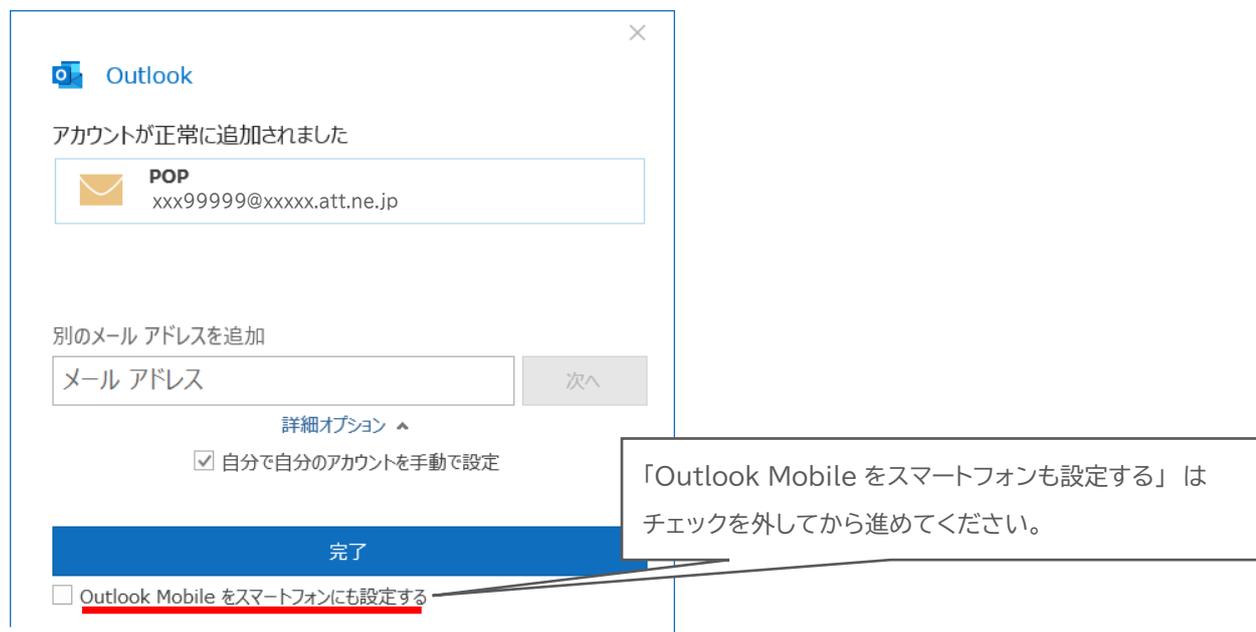
「インターネットセキュリティ警告」が表示された場合は、次のように操作してください。

インターネットセキュリティの警告には「**いいえ**」をクリックしてください。

続けて「問題が発生しました」と表示されます「**アカウント設定の変更**」を選択してください。

これにより **Step3** に戻りますので、改めて、操作を続けてください。

Step5.「Outlook Mobile をスマートフォンも設定する」のチェックを外してから、「完了」をクリックしてください。



Outlook

アカウントが正常に追加されました

POP
xxx99999@xxxxx.att.ne.jp

別のメール アドレスを追加

メール アドレス 次へ

詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

完了

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

「Outlook Mobile をスマートフォンも設定する」は
チェックを外してから進めてください。



Outlook

Outlook のセットアップを完了すると、外出先でも快適に利用できるようになります。

電話番号を入力すると、ダウンロード リンクが送信されます。

リンクを送信

Microsoft は電話番号または電子メールを 1 回限りのトランザクションの目的にのみ使用します。情報は保存されず、SMS の標準料金が適用されます。Microsoft のプライバシーポリシーに同意する。詳細...

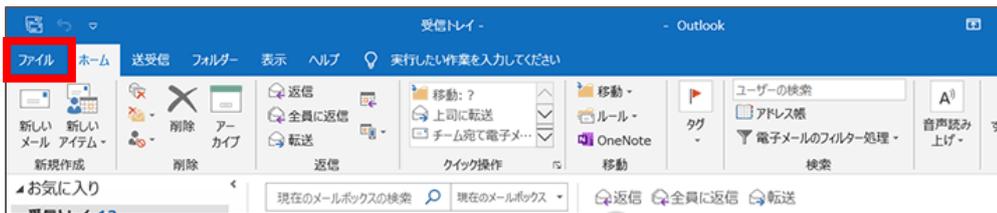
または、下の QR コードをスキャンしてください。

memo

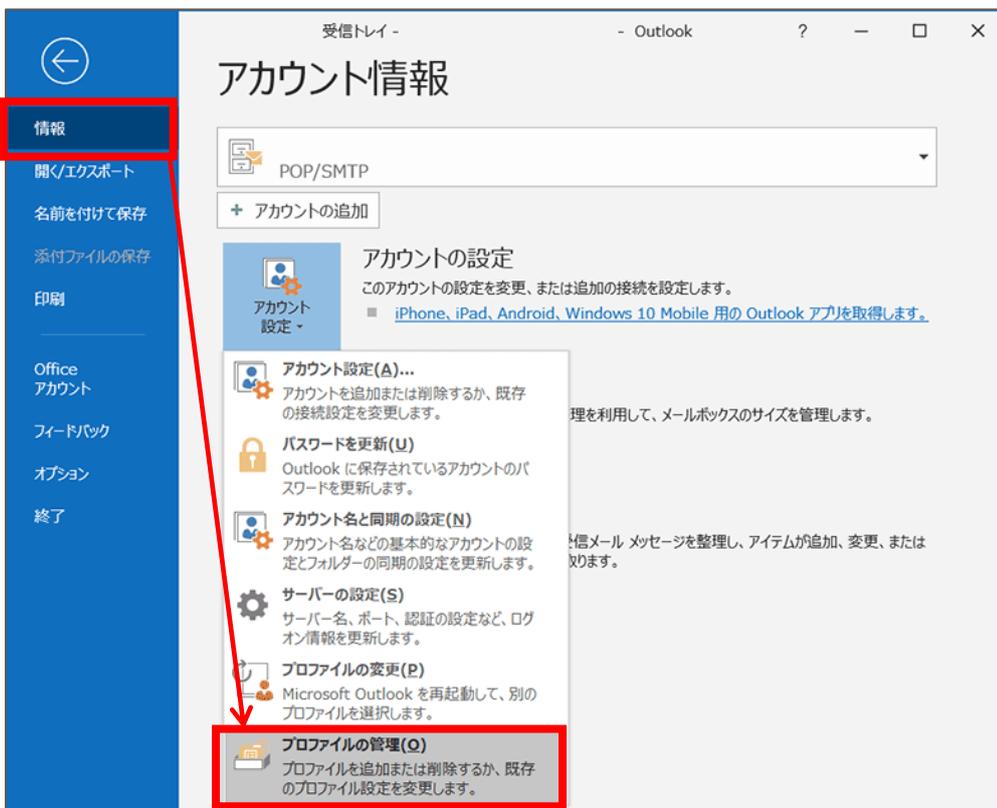
スマートフォン用の設定画面が表示された場合には、ブラウザを閉じてください。

Step6.「ファイルタブ」を開き、「情報」、プロフィール管理の順にクリックしてください。

① リボンから「ファイル」をクリックしてください。



② 「情報」→「プロフィールの管理」をクリックします。



Step7. 「電子メールアカウント」をクリックしてください。



Step8. 作成したアカウントを選択して、「変更」をクリックしてください。



Step9. 「アカウントの変更」画面が開いたら、以下のように設定します。

入力が完了しましたら、「詳細設定」ボタンをクリックしてください。

アカウントの変更 ×

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

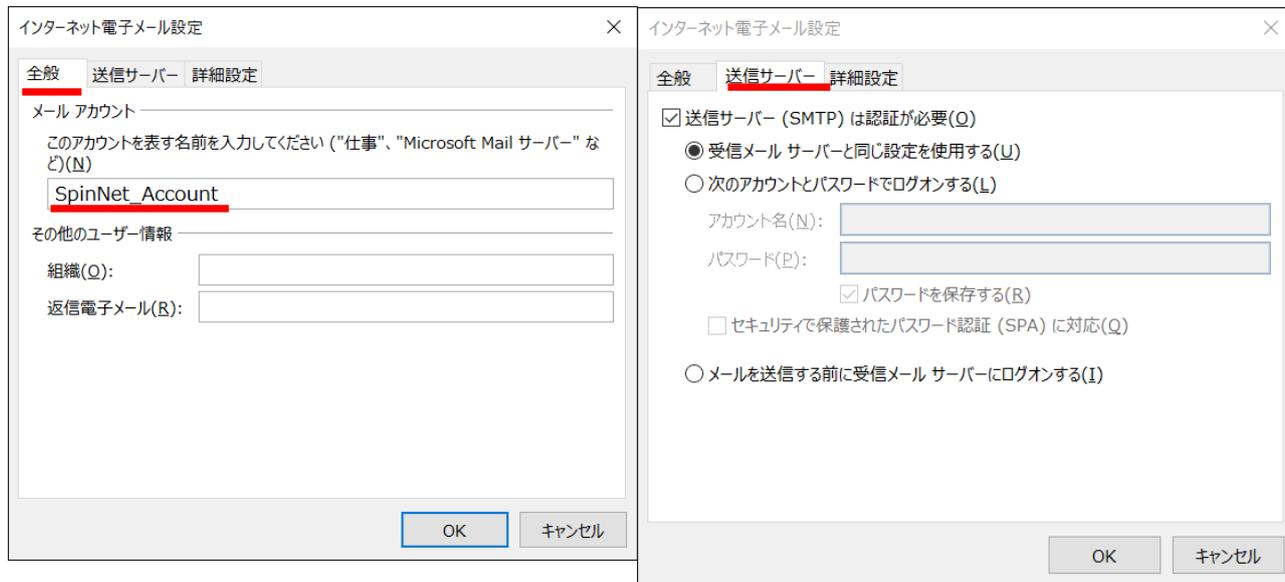
[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

項目	設定
名前	お客様の名前を入力してください。(任意*1)
電子メールアドレス	[メールアドレス]を入力してください。
アカウント情報	「POP3」が選択されていることを確認してください。
受信メールサーバー	「popssl.att.ne.jp」を入力してください。
送信メールサーバー	「smtpssl.att.ne.jp」を入力してください。
アカウント名	[メールアドレス]を入力してください。
パスワード	[メールパスワード]を入力してください。

*1 ここに入力した名前が相手側に送信元として表示されます。送信先の環境によっては日本語が表示されない場合がありますので、半角英数での入力をお勧めします。

Step10. [全般]タブを開いてアカウントに名前をつけます。

[送信サーバー]タブをクリックし、設定情報を確認してください。



タブ	項目	設定
全般	メールアカウント	任意の名前を入力してください。
送信サーバー	送信サーバー(SMTP)は認証が必要	チェックが入っていることを確認してください。
	受信メールサーバーと同じ設定を使用する	

Step11. [詳細設定]タブをクリックし設定情報を確認いただき「OK」をクリックしてください。

項目	設定
受信サーバー(POP3)	「995」を確認
このサーバーは暗号化された接続(SSL/TLS)が必要	チェックを確認してください。
送信サーバー(SMTP)	「465」を確認
使用する暗号化接続の種類	「SSL/TLS」を選択
サーバにメッセージのコピーを置く	チェックを外します。(任意) *1

*1 チェックを入れるとメールを受信してもサーバ内に残ります。複数の端末(例:ご自宅のパソコンとスマートフォン等)でご利用いただく場合等には便利ですが、そのままご利用になられるとメール容量がいっぱいとなり、メールが受信できなくなるトラブルが発生することをもございますのでお気をつけください。

Step12. 次の通り操作してください。

① 「次へ」をクリックしてください。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): SpinNet_Support
電子メール アドレス(E): xxx99999@xxxxx.att.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): popssl.att.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): smtpssl.att.ne.jp

メール サーバーへのログイン情報
アカウント名(L): xxx99999@xxxxx.att.ne.jp
パスワード(P): *****
 パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
 [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする (S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

② 送信テストが完了したら「閉じる」をクリックしてください。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。 中止(S)

閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) への...	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

③ 「完了」をクリックしてウィザードを終了します。

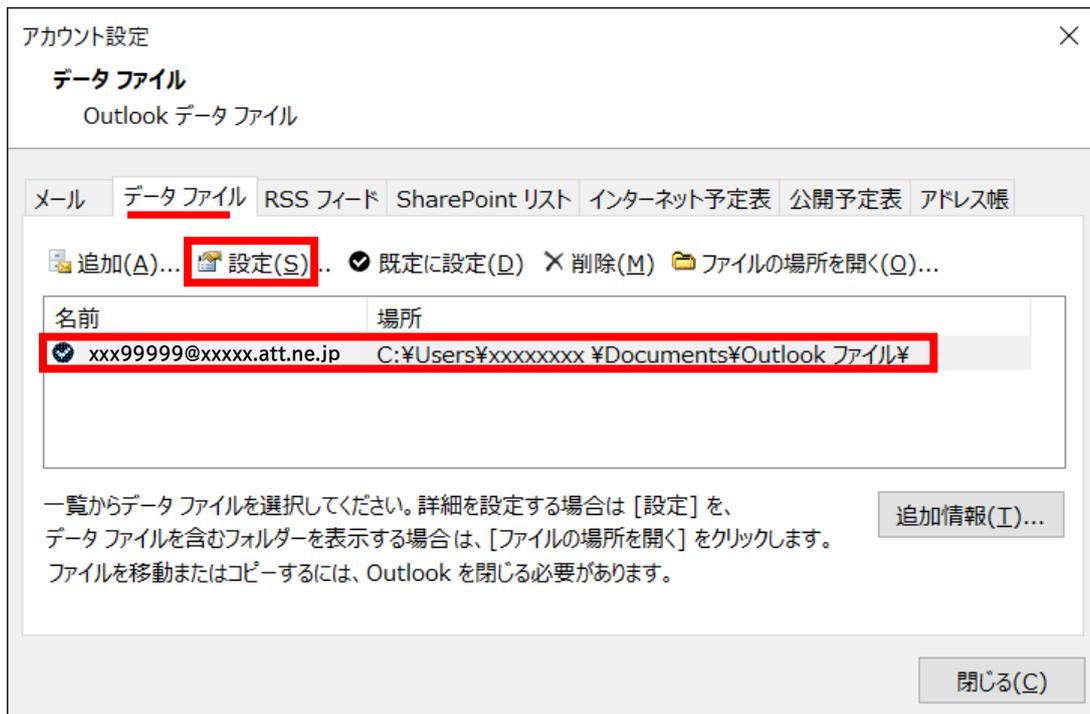
アカウントの変更

すべて完了しました

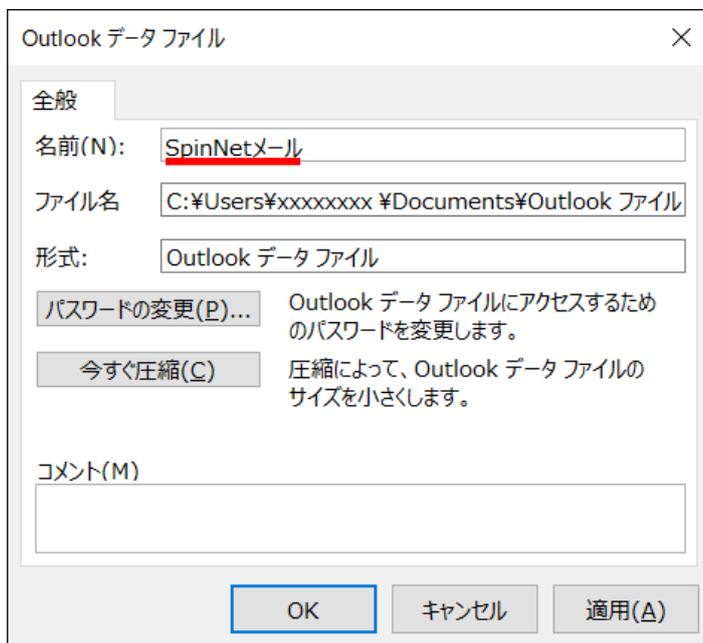
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。

< 戻る(B) **完了** ヘルプ

Step13. [データファイル]のタブを開き、
データファイルを選択してから、「設定」をクリックしてください。



Step14. お客さまが分かりやすい名前を設定して、「OK」をクリックして閉じます。



Step15. 次の通り操作してください。

③ [アカウント設定]画面にて[閉じる]をクリックし、ウィンドウを閉じます。



④ [閉じる]をクリックし、ウィンドウを閉じます。



以上で設定は完了です。